

スクールカウンセラーからのお知らせ

つくば国際大学高等学校
スクールカウンセラー 埴 真理子

新年度が始まりましたね。新しいクラスはどうか？すぐに友達ができただけ人も、うまく友達ができずに緊張や不安を抱えている人もいるかもしれません。小学校や中学校で、学校に行くのがつらかった、友達関係や先生との関係でいろんな経験をしてきている人もいるでしょう。少しでも、困っていることがあれば、気軽に来てみてください。

- ◇ スクールカウンセラーの埴^{はなわ}真理子と言います。スクールカウンセラーの他に、児童精神科や心療内科で、IQや性格が分かる検査、不安やトラウマの相談をしています。
- ◇ 好きなことは、音楽をきくこと、動画やドラマをみること、マンガを読むことなどです。話してみたいと思ったら、ぜひ、気軽に声をかけてくださいね。



相談の日時と時間

毎週火曜日が来校日です。管理棟の3階に相談室があります。なお、行事や祝日等により、他の曜日に振替えになることもあります。お便りで確認したり、担任の先生に聞いたりしてみてくださいね。

相談の申し込みについて

担任の先生や、教育相談担当の岡崎先生に、相談を希望することを伝えて下さい。お便りの下の「相談申込票」を先生に渡しても大丈夫です。

相談内容について

- 決まりはありません。「スクールカウンセラーがどんな人か会ってみたい」という理由でも大丈夫です。
- お話の秘密は守ります。ただし、命に関わることなど緊急性の高い内容は、伝えても良いことを事前に一緒に話し合ってから、保護者の方や先生に伝えることがあります。
- 直接先生には言いにくいけれど、スクールカウンセラーから先生に伝言してほしいことなども相談してもらえます。
- 専門の治療が必要な時は、専門機関を紹介することもあります。

スクールカウンセラー来校日（夏休み前までの予定）

4月・・・14日(火)・21日(火)・28日(火)
5月・・・12日(火)・19日(火)・26日(火)
6月・・・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
7月・・・7日(火)・14日(火)・21日(火)
※変更の可能性もありますので、お問い合わせ下さい。

保護者のご相談について

保護者の方も、ご相談いただけます。お子さんについてご心配なことがありましたら、お気軽に担任の先生、もしくは、教育相談担当までご連絡下さい。

直接スクールカウンセラーに会って相談することがまだ怖い、不安という場合には、相談機関も利用してみてくださいね。

相談機関	茨城いのちの電話 (電話番号はつくば)	いばらき子ども SNS相談	児童相談所 (県南地区)	子ども ホットライン	いばらきこころの ホットライン
相談方法 電話番号等	電話、面談、LINE 029-855-1000	LINE (17:00-22:00)	電話 029-821-4595 電話相談以外にも訪問、面接による相談が可能	電話、メール、FAX 029-221-8181 (24時間)	電話 029-244-0556 (平日) 0120-236-556 (土日)
					

保護者の方も、必要に応じて相談機関をご活用ください。医療機関について情報が必要な場合には、スクールカウンセラーにご相談いただけます。

相談機関	親子のための相談 LINE (こども家庭庁)	青少年と保護者のための相談窓口一覧 (茨城県)	児童相談所 (県南地区)	24時間子供 SOS ダイヤル	女性のためのこころの オンライン相談@ いばらき
相談方法 電話番号等	受付：平日(祝日・年末年始除く) 10:00~20:00		電話 029-821-4595 電話相談以外にも訪問、面接による相談が可能	電話(24時間) 0120-0-78310 いじめやその他の子どものSOS全般に悩むお子さんや保護者の方	茨城県に在住・通勤・通学されている女性が対象のzoom相談
					

-----キリトリ線-----
相談申込票

_____年 組 番 氏名(_____)

- 相談したい内容を簡単に書いて下さい。(例：自分自身のこと、家族のこと、友だちのこと等)

- 相談時間について次の中から1つに○を付けて下さい。(授業中でも良い・放課後が良い・いつでも良い)