

新型コロナウイルス感染拡大の影響で不安な日々が続いているのです。卒業生の皆さんには「どうして私たちの高校生最後の年に限つて…」と思つてしまふのも無理はありません。なぜなら高校生活の三年間の毎日は一生に一度きりだからです。新型コロナウイルスの影響で学校生活の楽しみが、いつも簡単に失われてしましました。今まで「あつて当たり前」だったことがなくなったり、「当たり前」だと思っていた日常が、今日という日が二度と無いのと同じように、本当は「奇跡」の連続であつたことにあらためて気づくことができたのではないかと思います。「当たり前」のありがたさを知った皆さんだからこそ、これから的人生にお

て成功の対義語は「挑戦しないこと」なるのかも知れません。やりたいことがあるのに、失敗が怖いから挑戦できないということもあるかもしれません。石橋を叩いて渡らないこともあるという言葉もあります。これは物事に対して慎重になることのたとえですが、時には失敗をおそれるあまり、慎重になります。さて石橋を叩いても渡らないこともあります。しかし、人間は失敗からでしか学べないこともあります。すぐには成功できません。挑戦して失敗する事が、決して失敗でないこともあります。夢や目標に向かって成功の対義語は「挑戦しないこと」だと言えるのではないでしようか？つまり人生最大の失敗は「挑戦しないこと」になるかもしれません。やりたいことがあるのに、失敗が怖いから挑戦できないということもあるかもしれません。石橋を叩いて渡らないこともあるという言葉もあります。これは物事に対して慎重になることのたとえですが、時には失敗をおそれるあまり、慎重になります。さて石橋を叩いても渡らないこともあります。しかし、人間は失敗からでしか学べないこともあります。すぐには成功できません。挑戦して失敗する事が、決して失敗でないこともあります。夢や目標に向かって



マスク越しの会話 —メラビアンの法則—

結びに横島校長先生をはじめ、先生方、関係者の皆様のおかげで卒業生が社会への一歩を踏み出すことが出来ましたことを心より感謝申し上げます。また保護者の皆様、お子様のご卒業誠におめでとうございます。

A portrait of President Kiyoshi Yokosawa, a man with grey hair and glasses, wearing a suit and tie.

ここで、米国の心理学者アルバート・メラビアンの研究を紹介したいと思います。コミュニケーションにおいて、どんな情報が相手に多大な印象を与えるかという研究です。結果は、グラフの通り、言語、聴覚、視覚の三つの情報の中で、最も多かつたのが顔の表情や視線、ジェスチャーなどの「視覚情報」、次が話すスピードや声のトーンなど「聴覚情報」でした。この研

立ちます。
この度、卒業を迎えることに
なつた三年生の皆さん ご卒業
おめでとうございます。皆さん
には、ナンバーバルを駆使しな
がらATGを忘れずに、自分の
道を力強く切り拓いていくこと
を期待しています。

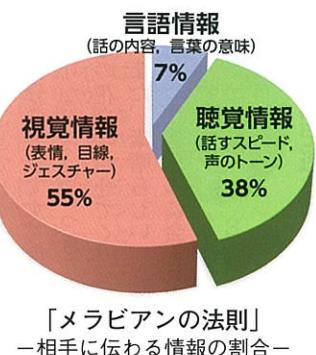
卒業式などの学校行事は、ことごとく規模縮小か中止に追い込まれました。

現在、未曾有のパンデミックが世界を覆う中で生徒の皆さんのがATGで学校生活を送る姿に接しホッとしています。とは言え、心配なことがあります。三学期の始業式でもお話ししましたが、マスクの着用によつて、顔の表情が分かりづらく、声がこもつて聞き取りづらいため、相手に気持ちを伝えることが難しくなつているのではないか、という点です。

ここで、米国の心理学者アルパート・メラビアンの研究を紹介したいと思います。コミュニケーションにおいて、どんな情報が相手に多大な印象を与える

究結果は、「メラビアンの法則」と呼ばれています。目や耳から入つてくる情報が極めて重要なことが分かります。

そこで、皆さんがマスク越しに会話をする際には、是非とも優しい目元を作る、相手の目を見つめる、手振り身振りを大きくする、声を大きくする、話すスピードをゆっくりにするなど、ノンバーバル（非言語）コミュニケーションをより多く行つていただきたいと思います。コロナ禍の中、ソーシャルディスタンスによって人と人との関係が希薄になつてゐる時だからこそ、相手に気持ちを伝えやすくする工夫を心掛けましょう。今後マスクが不要になつても、この工夫が必ずや人間関係作りに役立ちます。



三学年担当教員より

未来へのアドバンス

3学年主任 藤野先生



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。また、保護者の皆様におかれましても、栄えある日を迎えたことを心よりお慶び申し上げます。

今年度はコロナ禍で学校行事や部活動の大会が縮小を余儀なくされ、皆さんはとても辛く 苦しい思いをしてきたと思います。



卒業生一四三名は、それぞれ新たな道へと歩んでいきますが、本校で過ごした仲間との大切な思い出は一生の宝として今後の人生と過ごした日々は決して忘れません。そして、いつか社会で活躍している皆さんの姿を楽しみにしています。

若い時の苦労は買つてもせよ

3年1組担任 青野先生

ご卒業おめでとうございます。私が皆さんにお伝えしたいことは、これから的人生では数多くの困難と遭遇することだと思いますが、若いうちは自分たちの糧にならぬことです。好き好んで誰も苦労をしたいと思う人はいませんが、若い時に苦労を重ねると、将来は必ず自分の糧にならぬこと立つこと間違いありません。です

想像力の重要性

3年3組担任 岡崎先生

「人間は地球上に住む他のいかなる動物とも違って、自分が経験

立志は万事の根源なり

3年5組担任 平石先生

「立志は万事の根源なり」とい

しかし、「Withコロナ」時代を生き抜くためにも、目に見えない敵に決して臆することなく、今後的人生は常に前進（ADVA）NCE（アドバンス）して欲しいと思います。前進とは、人生の壁にぶつかった時に諦めるのではなく、どう乗り越えるかを考える姿勢だと思います。そして、壁の向こう側（結果）は乗り越えた者しか得られないことも忘れないでください。

卒業生一四三名は、それぞれ新たに歩んでいきますが、本校で過ごした仲間との大切な思い出は一生の宝として今後の人生と過ごした日々は決して忘れないでください。

正しいことができる生き方を

3年2組担任 三上先生

「悪いことをする人が世界を滅ぼすのではない。悪いことを知りながら何もしない人たちが世界を滅ぼすのだ」は、物理学者アルバート・アインシュタインの名言です。

私にとって今年度は大きな出来事が二つありました。新型コロナウイルスによる行動変容と卒業したばかりの教え子との死別です。何が悪いことなのか、悪いことに対して自分は何をしなければならないのか、その名言から改めて教えられた気がします。

皆さんは他人のために何かできる行動力ある人間になつて欲しいと願っています。

今を大切に

3年4組担任 青山先生

この一年はコロナウイルス感染症の影響により、学校再開が遅れたり、部活動の試合が中止になつたりと辛い思いをたくさんしたと思います。これまでの積み重ねてきたことが自分の人生を作り、今、頑張って積み重ねたことが未だ未来に向かつて歩んで行きます。いろいろな人と出会い、楽しい時もあれば苦しいと感じる瞬間もあることでしょう。一度しかない自分の人生です。自分らしく頑張りながら、思いっきり楽しみ、自分の花を咲かせてください。いつかまた、素晴らしい、立派な大人になった皆さんに会えることを期待しています。

自分らしい人生を

3年K組担任 宮内先生

ご卒業おめでとうございます。これから皆さんはそれぞれが選んだ未来に向かつて歩んで行きます。いろいろな人と出会い、楽しい時もあれば苦しいと感じる瞬間もあることでしょう。一度しかない自分の人生です。自分らしく頑張りながら、思いっきり楽しみ、自分の花を咲かせてください。いつかまた、素晴らしい、立派な大人になった皆さんに会えることを期待しています。

しなかつたことをも、学び、理解することができます。人間は他者の心を思いやり、他人の状況を想像する力を持っているのです。これは、ハリー・ポッターの作者であるJ・K・ローリングさんの言葉です。コロナ禍で世界中が不安化しつつあります。こんな時代だからこそ、想像力をもつて、人の痛みや悲しみに共感し、新しい時代を生きる革新を生み出していくください。

から若い時の苦労は自分からお金をして買ってでも行うことを推奨します。太陽の輝きの美しさは、雨や雪の後だから素晴らしい感じるものではないでしょうか。ましてや虹でも出現したら最高です。皆様のご活躍を期待しています。

から若い時の苦労は自分からお金を出して買ってでも行うことを推奨します。太陽の輝きの美しさは、雨や雪の後だから素晴らしい感じるものではないでしょうか。虹が自分の良さに気付かずにそれが生かされないまま埋もれてしまうのです。優れた人間に成長するかどうかは、その人に能力があるかないかではなく、志を立てて自分の能力を伸ばそうと努力するかどうかにかかっています。

「この道より我を生かす道なし。この道を歩く。」

卒業おめでとうございます。みなさんの実社会での活躍を祈念致します。

「この道より我を生かす道なし。この道を歩く。」

卒業おめでとうございます。みなさんの実社会での活躍を祈念致します。

う言葉があります。人はそれぞれ性格や姿形が違いますが、誰にも他人はない良さや素晴らしさがあります。それは無限に伸びる可能性を持っています。ところが自分の良さに気付かずにそれを磨こうとしなければ、それが生かされないまま埋もれてしまうのです。優れた人間に成長するかどうかは、その人に能力があるかないかではなく、志を立てて自分の能力を伸ばそうと努力するかどうかにかかっています。

最初に、私を二年間生徒会役員として任命してくださった皆さん、ありがとうございます。生徒会活動により様々な行事に携わる機会を与えていただきました。

新型コロナ感染による緊急事態宣言の発令による行事への対応では、状況を見極め、最善策を見つけ出しながら実行・運営する機会を得ました。本当に多くの経験をさせていただきました。

振り返りますと、二年生の時は副会長として、生徒会というチームで行動することの重要性や、他校との交流活動で協働の大切さを学びました。さらに、三年生になり生徒会長としての活動では、新型コロナの影響を受け、その対応に追われる活動になりました。生徒の皆さんの安全を優先させた上で、いかに学校行事を企画・運営できるかを考えた一年でした。しかし、現状を把握し最善の判断を行う力、それに伴う強い責任感を身に付けることできました。これらの経験は、将来に役立つものばかりです。皆さんや先生方の力添えによりこのような貴重な経験を得られました。先生方の熱心なご指導と、生徒会への皆さんのご協力を感謝申し上げます。

最初に、私は二年間生徒会役員として任命してくださった皆さん、ありがとうございます。生徒会活動により様々な行事に携わる機会を与えていただきました。

新型コロナ感染による緊急事態宣言の発令による行事への対応では、状況を見極め、最善策を見つけ出しながら実行・運営する機会を得ました。本当に多くの絏験をさせていただきました。

振り返りますと、二年生の時は副会長として、生徒会というチームで行動することの重要性や、他校との交流活動で協働の大切さを学びました。さらに、三年生になり生徒会長としての活動では、新型コロナの影響を受け、その対応に追われる活動になりました。生徒の皆さんの安全を優先させた上で、いかに学校行事を企画・運営できるかを考えた一年でした。しかし、現状を把握し最善の判断を行う力、それに伴う強い責任感を身に付けることできました。これらの経験は、将来に役立つものばかりです。皆さんや先生方の力添えによりこのような貴重な経験を得られました。先生方の熱心なご指導と、生徒会への皆さんのご協力を感謝申し上げます。

卒業生より

夢に向かって

私の歩む道

三年間を振り返って

野球部引退を迎えて



3年1組
稲本 瑞奈



3年1組
平野 主税



3年5組
五月女 千夏



3年3組
林崎 直



3年2組
渡會 優翔

私は卒業後、茨城大学の人文社会科学院に進学します。そこでは公認心理士資格を取得し、将来、心理学の見識を深めるため、心理学の確立に努めていきます。大学受験にあたり、小論文や面接の対策を多くの先生方に手助けしていただきました。夜遅くまで相談にのってくれました。それから、休日にはメールでの対応や考査期間の忙しい合間にも面接の指導をしてくださいました。感謝いたしません。そのおかげで、受験当日は緊張もせず、落ち着いて実力を發揮することができました。

また、生徒会活動や部活動での経験も良い結果を出せた要因だと思います。地域の人々と協力し社会貢献ができた生徒会活動や、納得のいく作品の制作に励んだ文芸部での取り組みは、私に自信と勇気を与えてくれました。これら高校生活で得た経験は、これから私の人生の強固な礎になります。そして、新しく始まる大学生活では、皆さんの恩に報いられるよう一層頑張っていました。

私は、三年間の高校生活の中で、学業と部活の両立を心掛けました。私はこれまでに将来のことを真剣に考えたことがなく、看護師になりたいと強く思い始めたのは、高校二年生になつた頃だと思います。母が看護師ということもあり、私も看護の道に進みたいと考えるようになりました。けれども、看護の道に進みたいと思つたものの、看護師になるために何をしたらいいのか全くわかりません。そんな時に先生に勧められて、看護模試を受けてみました。結果は自分が思つた以上に芳しくなく、自分の未熟さを知ることになりました。そして、再度勉強して模試に挑戦しました。

また面接練習では、先生方に協力していただき、何度も練習しました。しかし、本番では緊張してしまい、思うような面接ができませんでした。それでも、自分の素直な気持ちを表現できたことが合格に繋がったのかもしれません。

最初に、私は二年間生徒会役員として任命してくださった皆さん、ありがとうございます。生徒会活動により様々な行事に携わる機会を与えていただきました。

私は高校卒業後、看護専門学校に進学します。

私はこれまでに将来のことを真剣に考えたことがなく、看護師になりたいと強く思い始めたのは、高校二年生になつた頃だと思います。母が看護師ということもあり、私も看護の道に進みたいと考えるようになりました。結果は自分が思つた以上に芳しくなく、自分の未熟さを知ることになりました。そして、再度勉強して模試に挑戦しました。

また面接練習では、先生方に協力していただき、何度も練習しました。しかし、本番では緊張してしまい、思うような面接ができませんでした。それでも、自分の素直な気持ちを表現できたことが合格に繋がったのかもしれません。

私はこれから、人の命と向き合うという自覚と、看護師になるという強い意志を持って勉強に励みます。そして将来は母のように、患者さんに寄り添ってケアができる看護師になりたいと思います。

私は卒業後、茨城大学の人文社会科学院に進学します。そこでも人間性の確立に努めていきます。大学受験にあたり、小論文や面接の対策を多くの先生方に手助けしていただきました。夜遅くまで相談にのってくれました。それから、休日にはメールでの対応や考査期間の忙しい合間にも面接の指導をしてくださいました。感謝いたしません。そのおかげで、受験当日は緊張もせず、落ち着いて実力を發揮することができました。

また、生徒会活動や部活動での経験も良い結果を出せた要因だと思います。地域の人々と協力し社会貢献ができた生徒会活動や、納得のいく作品の制作に励んだ文芸部での取り組みは、私に自信と勇気を与えてくれました。これら高校生活で得た経験は、これから私の人生の強固な礎になります。そして、新しく始まる大学生活では、皆さんの恩に報いられるよう一層頑張っていました。

私は、三年間の高校生活の中で、学業と部活の両立を心掛けました。私はこれまでに将来のことを真剣に考えたことがなく、看護師になりたいと強く思い始めたのは、高校二年生になつた頃だと思います。母が看護師ということもあり、私も看護の道に進みたいと考えるようになりました。結果は自分が思つた以上に芳しくなく、自分の未熟さを知ることになりました。そして、再度勉強して模試に挑戦しました。

また面接練習では、先生方に協力していただき、何度も練習しました。しかし、本番では緊張してしまい、思うような面接ができませんでした。それでも、自分の素直な気持ちを表現できたことが合格に繋がったのかもしれません。

私はこれから、人の命と向き合うという自覚と、看護師になるという強い意志を持って勉強に励みます。そして将来は母のように、患者さんに寄り添ってケアができる看護師になりたいと思います。



令和2年度 卒業生進路 (1月末現在)

大学・短大

【国立大学】	江戸川大学	東京福祉大学
茨城大学	川村学園女子大学	日本大学
	国際武道大学	文化学園大学
【私立大学】	聖徳大学	横浜薬科大学
つくば国際大学	千葉工業大学	
常磐大学	千葉商科大学	【短期大学】
流通経済大学	中央学院大学	つくば国際短期大学
筑波学院大学	麗澤大学	女子栄養短期大学部

専門学校

アール医療福祉専門学校	つくばビジネスカレッジ専門学校
アジア動物専門学校	土浦産業技術専門学院
いばらき動物専門学院	土浦医師会附属准看護学院
茨城理容美容専門学校	大原簿記法律専門学校
晃陽看護栄養専門学校	国際理容美容専門学校
筑波医療福祉専門学校	聖和看護専門学校
つくば栄養医療調理製菓専門学校	中央工学校
筑波学園看護専門学校	日本工学院専門学
筑波研究学園専門学校	日本総合医療専門学校
つくば国際ペット専門学校	HAL 東京
つくば歯科福祉専門学校	ハリウッド美容専門学校
つくば自動車整備専門学校	文化服装学院
	他

就職

陸上自衛隊	塙田陶管(株)
アイリストオーヤマ(株)	(株)データ・キーピング・サービス
茨城いすゞ自動車(株)	東武化學(株) 茨城工場
茨城乳業(株)	日立建機(株) 土浦工場
(株)かね喜	(株)廣澤精機製作所 筑波工場
(株)クーロンヌジャポン	トヨタカローラ南茨城(株)
栗田アルミ工業(株)	(株)フジシール 筑波工場
(株)三喜つくば流通センター	ロンシール工業(株)
社会福祉法人 寿生会	成田空港警備(株)
西濃運輸(株) 土浦支店	(株)なだ万
(株)精工 つくば工場	他

四年生
大学
21.5%

短期大学
4.9%

専門学校
39.6%

就職
29.2%

未定
4.8%

【陸上部】

●令和2年度県南地区高等学校陸上競技新人大会

(9月3日(木)~5日(土) 龍ヶ崎市総合運動公園陸上競技場)

- 男子3000m障害 6位 高島 拓生 (2年)
- 男子円盤投 2位 佐藤 大周 (2年) 5位 酒井 那央 (2年)
- 男子ハンマー投 3位 佐藤 大周 (2年) ※県大会出場 (9/25~28)
- 男子学校対抗 13位

●令和2年度茨城県高等学校陸上競技新人大会

(9月25日(金)~28日(月) 笠松運動公園陸上競技場)

- 男子円盤投 3位 佐藤 大周 (2年)
- 男子ハンマー投 1位 佐藤 大周 (2年) ※関東選抜大会出場 (10/24~25)

●令和2年度秋季県南地区陸上競技大会

(10月18日(日) 龍ヶ崎市総合運動公園陸上競技場)

- 男子5000m 6位 高島 拓生 (2年) 8位 石井亮太郎 (2年)
- 男子円盤投 1位 佐藤 大周 (2年) 4位 酒井 那央 (2年)
- 男子ハンマー投 2位 佐藤 大周 (2年)

●令和2年度関東高等学校選抜新人陸上競技選手権大会

(10月24日(土)~25日(日) 正田醤油スタジアム群馬)

- 茨城県代表 佐藤 大周 (2年) 出場種目 (円盤投・ハンマー投)

●令和2年度県南地区高等学校駅伝大会

(12月7日(月) 霞ヶ浦総合運動公園外周道路コース)

- 男子 学校対抗 16位

【第37回好文祭】10月22日(木)前日準備 23日(金)好文祭

令和2年10月23日(金)、新型コロナウイルスの感染拡大によりほとんどの学校行事が中止になっている中、生徒会が中心となつて第37回好文祭が開催されました。今回は体育館と教室をリモート接続することにより密を回避するなどの感染対策を図りつつ、ハロウィン仮装コンテストや文化部・家政科の発表を生徒たちは楽しみました。また、全校企画として製作された「ドットモザイクアート」が体育館に掲げられました。なお、この作品には(コロナウイルスという)「逆境に負けない」という花言葉をもつサザンカがモチーフになっています。



【柔道部】

●第43回全国高等学校柔道選手権大会

県予選兼国体選手選考会 (1月14日(木) 県武道館)
個人戦 ・女子52kg級 3位 小川みやび (2年)



●茨城県高等学校柔道新人大会

兼国民体育大会県選手選考会 (1月12日(木) 県武道館)
個人戦 ・女子57kg級 3位 高野 真心 (2年)



●茨城県県南地区高等学校柔道新人大会

団体戦 男子 第3位 女子 第3位

個人戦

- 男子73kg級 3位 赤澤 真海 (1年)
- 男子90kg級 1位 野澤 春樹 (1年)
- 女子57kg級 2位 高野 真心 (2年)
- 女子57kg級 3位 高安 美穂 (1年)

【バドミントン部】

●令和2年度茨城県新人バドミントン大会

(11月6日(金)、7日(土)、12日(木)、13日(金) 霞ヶ浦文化体育会館)

- | | | |
|----------------------------|------------|----------------------|
| 男子学校対抗戦 4位 | 女子学校対抗戦 2位 | ※関東選抜大会出場 (12/24~26) |
| 女子ダブルス | | |
| 3位 仁田麻登香 (2年) & 横田 彩香 (2年) | | |
| 5位 小林和佳菜 (2年) & 高橋 小恋 (1年) | | |
| 6位 草間 歩 (2年) & 高橋 玲夢 (2年) | | |
| 8位 星 瑠杏 (1年) & 大川 莉奈 (1年) | | |
| 女子シングルス | | |
| 6位 仁田麻登香 (2年) | | |
| 8位 横田 彩香 (2年) | | |



●令和2年度関東高等学校選抜バドミントン大会

(12月24日(木)~26日(土) アダストリアみとアリーナ)

女子学校対抗戦 1回戦 つくば国際 1 – 3 千葉敬愛 (千葉県)

【水泳部】

●令和2年度茨城県高等学校新人水泳競技大会

(9月19日(土) 山新スイミングアリーナ)

- | |
|---------------------------|
| 男子200mバタフライ 1位 塩谷 大輝 (2年) |
| 男子400m自由形 3位 塩谷 大輝 (2年) |

●令和2年度茨城県高等学校5地区合同水泳競技大会

(12月13日(日) 山新スイミングアリーナ)

- | |
|---------------------------|
| 男子100mバタフライ 2位 塩谷 大輝 (2年) |
| 男子50m自由形 3位 塩谷 大輝 (2年) |
| 4位 安達 伶 (1年) |
| 男子100m自由形 5位 安達 伶 (1年) |

【善行賞】

茨城県私立中学高等学校保護者連合会より、本校生徒が善行生徒として表彰されました。

○登校中に、自転車で転倒した中学生の応急処置をした生徒

・林崎 直 (3年)

○下校中に、倒れていた男性の人命救助にあたった生徒

・佐藤 梨華 (2年) ・土屋 寿華 (2年)
・廣瀬 爽佳 (2年) ・染野 弦 (2年)